YOGA TOUR AMA NEPAL;

Embárcate en un viaje transformador a Nepal, diseñado para personas de todas las edades y niveles de actividad. Descubre en compañía del resto del grupo la riqueza cultural y espiritual de este país fascinante, junto a nuestro guía experto en español. Disfruta de la comodidad de transportes privados y hoteles acogedores, mientras te sumerges en la práctica de retiros de yoga en los centros más auténticos. Explora templos milenarios, ciudades vibrantes y parques naturales exuberantes, conectando con la sabiduría ancestral a través de encuentros chamánicos reales. Este viaje es una invitación a explorar Nepal a tu propio ritmo, descubriendo la belleza y la serenidad que este país tiene para ofrecer.

Día 1- Vuelo internacional desde España, según la compañía contratada el vuelo hará escala en un sitio u otro, pero en todo caso harás noche a bordo, ya que se trata de un viaje de unas 20 horas.

Día 2- Llegada al Aeropuerto Internacional de Katmandú. El guía o responsable de la empresa en Nepal nos recogerá en la salida del Aeropuerto. Antes de comer se realizará un Breafing en el hall del Hotel donde se explicarán las directrices del Tour, y a continuación, comida de bienvenida. Después de la comida visitaremos una escuela pública para repartir el material escolar que decidas llevar a los niños. El resto de la tarde será libre, para pasear por el barrio de Thamel, barrio comercial y pintoresco que te abrumará con su vida, sus comercios y su personalidad. Noche en Katmandú en hotel de 3 estrellas. La Comida de bienvenida estará incluida.

Día 3- Este día nos desplazaremos a nuestro primer centro de Yoga en la ciudad de Katmandú. Podremos practicar, aprender y relajarnos en un centro impregnado de la cultura y religión del país, siempre buscando estar en contacto con la naturaleza. Noche en Katmandú en hotel de 3 estrellas. Desayuno Incluído.

Día 4- Visitaremos las ciudades de Patan y de Baktaphur, ambas en el área metropolitana de Katmandú. En ellas veremos preciosas plazas y calles medievales con infinidad de templos Budistas, hindus, e incluso mixtos. También disfrutaremos de las calles donde se trabaja y se vende cerámica de forma artesanal. Entre las visitas habrán lugares como Hiranya Varna Mahavihar, o Patan Darbar Square. Desayuno incluido.

Día 5- Nos desplazaremos a Pokarha, a unas 8 horas y 200 km de Katmandú. Pokarha es una de las ciudades más importantes de Nepal, y muy distinta a Katmandú. Orientada al lago, también rebosa vida y ocio. Rodeada de montañas, con preciosos miradores y vistas a los célebres Annapurnas. Si las nubes lo permiten, veremos el Annapurna o la montaña sagrada Machapuchare. Por la tarde, podremos visitar Shiva Mandir Gaurighat y dar un paseo en barca por el precioso lago. Noche en Pokhara en hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 6- Día para conocer la ciudad. Visitaremos Devi's Fall, una cascada y templo subterráneos, bajo la ciudad, la Pagoda de la Paz Mundial, la estatua de Shiva Pundikot o el templo Shree Bindhyabasini. Noche en Pokarha en Hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 7- Este día nos desplazaremos a un centro de Yoga en la ciudad de Pokarha. Podremos practicar, aprender y relajarnos en un centro impregnado de la cultura y religión del país, siempre buscando estar en contacto con la naturaleza. Noche en Pokarha en hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 8- Viaje a Sauraha, la ciudad referencia del parque natural de Chitwan, a unas 5 horas y 140 km de Pokarha. A nuestra llegada haremos un Briefing informativo sobre la actividad del día siguiente, y visitaremos el Museo Tarhu, sobre la cultura y la forma de vida de los habitantes del lugar. Dormiremos en Sauraha en hotel 3 estrellas – En el día se incluyen el Desayuno, comida y cena.

Día 9- Visita a Chitwan, importante parque natural formado por selva tropical y ríos. Se trata de unos de los lugares del mundo donde más fauna se puede observar. Con suerte, veremos elefantes, rinocerontes, búfalos, osos o el increíble tigre de Bengala entre otros. El tour se realizará en vehículo, ya que no somos partidarios de la utilización de elefantes para este tipo de actividad. No obstante, estamos el servicio de los clientes y de sus preferencias, pudiendo ofrecer esta posibilidad también. Haremos noche en Sauraha, en hotel de 3 estrellas. En el día se incluyen el Desayuno, comida y cena.

Día 10- Este día nos desplazaremos a un centro de Yoga en la ciudad de Sauraha. Podremos practicar, aprender y relajarnos en un centro impregnado de la cultura y religión del país, siempre buscando estar en contacto con la naturaleza. Noche en Sauraha en hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 11- Volveremos a Katmandú, tras unas 4 o 5 horas de viaje y unos 150 km. Visitaremos la Plaza Durbar, donde con suerte veremos a la diosa de carne y hueso Kumari, y subiremos a Swayambhunath, el famoso templo de los monos, con la mejor vista de Katmandú . Noche en Katmandú en hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 12- Para el último día hemos guardado dos de las experiencias mas potentes del tour. Visitaremos un centro Chaman (conocidos allí como Jhakris), y observaremos como realizan sus rituales, a través de los cuales, y según su tradición curan a sus clientes de daños físicos y psicológicos. Quien quiera podrá saber sobre su futuro.. quizá nos sorprendan. Y finalmente, por la tarde visitaremos el templo Pashupatinath (templo de los muertos). Se trata de un lugar de cremación a orillas del río Bagmati. Allí se encuentra uno de los templos mas sagrados del hinduismo, el único de los más importantes que está fuera de las fronteras de la India. Si bien no podremos entrar en él, ya que está reservado solo a hinduistas, pasearemos por el complejo, repleto de templos y atravesado por el río, donde las familias realizan sus ritos de cremación. Ver atardecer en este lugar será una experiencia que no olvidaremos nunca. Tras esto haremos una cena de despedida en un Restaurante típico cultural y pasaremos nuestra última noche en Katmandú, en hotel de 3 estrellas. Desayuno Incluido.

Día 13- Tras desayunar en el hotel (incluido), desplazamiento al aeropuerto internacional y salida del vuelo de regreso a España.

Día 14- Llegada a España. Nuestro objetivo final es que cuando salgas del avión no seas la misma persona que subiste dos semanas antes. Nepal, su cultura, sus valores y su gente, a buen seguro harán que no volvamos a ver las cosas de la misma forma.

El precio del viaje incluye;

1. Traslados de llegada y salida del aeropuerto.
2. Todos las visitas turísticas y transportes privados.
3. Alojamiento 5 noches en Katmandú con desayuno (hotel de 3 estrellas)
4. Alojamiento 1 noche en Gorkha con desayuno (hotel de 3 estrellas)
5. Alojamiento 2 noches en Pokhara con desayuno (hotel de 3 estrellas)
6. Alojamiento 1 noche en Bandipr con desayuno (hotel de 3 estrellas)
7. Alojamiento 2 noches en Sauraha con desayuno. (hotel de 3 estrellas)
8. Entradas a templos, monasterios y centros de Yoga.
9. Comida de bienvenida el primer día y cena de despedida la última noche.
10. Comidas y cenas en Sauraha, excepto el tercer día.
11. Con la reserva del viaje, te haremos llegar una mochila saco con nuestro logo, si lo deseas, podrás rellenarla de material escolar, tal como colores, rotuladores, libretas, cuentos (en inglés), etc.. El primer día en Katmandú se visitará un colegio público para entregar este material a los niños.

El precio del viaje NO incluye;

1. Tu seguro de viaje*.
2. Tus gastos personales. (Llamadas telefónicas, Servicio de lavandería, facturas de bar, recarga de batería, Botella de agua o agua caliente, etc.)
3. Vuelos internacionales**.
4. Visado de entrada a Nepal (unos 30 €)
5. Servicios no mencionados en la sección 'Incluye'.
6. Comida y cena en los lugares donde no se incluye expresamente.
7. Propinas para el guía y conductor.

*Es obligatorio que el viajero cuente con un seguro de viaje personal. Si no posees ninguno y quieres que te lo gestionemos nosotros lo haremos por un importe de 100€.
**La contratación de los vuelos internacionales de ida y vuelta a Nepal corren por cuenta del viajero. No obstante, si tienes dudas o necesitas ayuda podemos asesorarte.

-La reserva del viaje se materializará cuando se efectúe un ingreso de 400€ para la contratación previa de servicios anticipados. En ningún caso de devolverá el importe gastado por la empresa para la contratación de los mismos. El total del importe del viaje se abonará antes de los 15 días previos a la fecha del comienzo del mismo.